

*Conversazione su*

# **FERMARE IL TEMPO. COMBATTERE L'INVECCHIAMENTO DEL CERVELLO CON LA SCIENZA DELLA LONGEVITÀ**



**Un cervello costantemente stimolato  
è più attivo e invecchia più lentamente.  
È possibile portare indietro le  
lancette di questo organo?**

- Ore 19.00** Dott. Prof. Luigi Aprile, PhD  
La Scienza della Longevità
- Ore 19.15** Dott.ssa Lucia Carriero, PhD  
La plasticità corticale e le tecnologie di stimolazione  
cognitiva per un sano invecchiamento cerebrale
- Ore 19.45** Dott.ssa Emilia Aprile, PhD  
Neuroplasticità e creatività
- Ore 20.15** Dott.ssa Rossella Tarantino  
Ageless Program e Piattaforma di  
Telemedicina
- Ore 20.30** Conclusioni  
Neuroaperitivo con Madri Leone:  
l'Universo Femminile del Vino Pugliese

**Bari, 9 Novembre 2023**

**Ore 19.00**

**Via Re David, 45**

**Evento gratuito su invito. Numero di posti limitato**

L'invecchiamento è un processo che consiste nella graduale perdita delle funzioni dell'organismo, i cui segni distintivi, identificati nell'ultimo decennio e noti come hallmarks, sono da ricercarsi principalmente nell'accumularsi progressivo di danni (mutazioni) nel DNA e nelle alterazioni epigenetiche.

Anche le nostre funzioni cognitive possono invecchiare e deteriorarsi, ma, per nostra fortuna, sono modificabili e riprogrammabili: esiste, dunque, una plasticità corticale che può essere recuperata mediante tecnologie all'avanguardia e tecniche di stimolazione cognitiva.

Relatori:

**Dott. Prof. Luigi Aprile, PhD**

Medico Chirurgo

Specialista in Reumatologia e Farmacologia Clinica

President & Chief Scientific Officer of Sant'Andrea Longevity Center

**Dott.ssa Lucia Carriero, PhD**

Neuroscienziata

Componente Staff Scientifico del Sant'Andrea Longevity Center

Fondatrice e Responsabile Scientifico di Brain Care Tech - Centro BCT

**Dott.ssa Emilia Aprile, PhD**

Medico Chirurgo

Specialista in Neurologia, Farmacologia e Psicoterapia

Componente Staff Scientifico del Sant'Andrea Longevity Center

**Dott.ssa Rossella Tarantino**

Biologa

Componente Staff Scientifico del Sant'Andrea Longevity Center



080 3529406 - 370 3428578

Via Re David, 45 - 70125 - Bari



centrodiagnosticosantandrea



www.analisanantandrea.it



analisiantandrea@gmail.com